



Das Forum LICHTWELLE lädt  
zu einem Themen- und Begegnungsabend ein:

## **Lieben was ist THE WORK von Byron Katie mit**

**Monique Saladin und Karin Reber**

Freitag, 5. Juni, 19.00 – ca. 21.00 Uhr

(Eintreffen ab 18.30 Uhr, Open End bis 22.00 Uhr)

Vatter Business Center, Bärenplatz 2, Bern – 2. Stock

Unkostenbeitrag: Fr. 25.– (inkl. Kaffee, Tee und Wasser à discretion)

Dieser Abend ist der zweite einer Reihe von Themenabenden. Von wechselnden ReferentInnen wird ein Thema aus dem weiten Spektrum der freien Spiritualität vorgestellt. Und es gibt viel Raum für Begegnungen und Austausch.

Im Laufe des spirituellen Bewusstseinsprozesses stellt uns der Umgang mit unseren Gedanken vor grosse Herausforderungen – dies so lange, bis wir zu Meistern unseres Denkens werden.

THE WORK ist eine einfache, kraftvolle Methode, um stressvolle, belastende Gedanken zu überprüfen und zu mehr innerem und äusserem Frieden zu finden. Statt «gute Ratschläge» zu erhalten, findest du deine eigenen Antworten, wie du dein Leben führen willst. Dieser Prozess führt zu mehr Gelassenheit, Klarheit und Frieden.

An diesem Abend stellen Monique Saladin und Karin Reber THE WORK vor und ihr könnt selber erste Erfahrungen mit dieser wunderbaren Selbstbefragungs-Methode machen.

Wir freuen uns auf Dich! Gerne kannst Du auch weitere Interessierte mitnehmen. **Bitte melde Dich an, wenn Du kommen möchtest.**

Mit herzlichen Lichtgrüssen

Charlotte van Stuijvenberg

### **Auskunft und Anmeldung:**

Forum LICHTWELLE, Charlotte van Stuijvenberg, Kocherweg 9, 3073 Muri-Gümligen  
Tel. 031 911 43 05 / 079 379 76 17, Mail [info@lichtwelle.online](mailto:info@lichtwelle.online)